

Ich bin genau richtig!

Diskussionsfragen

Dieses Buch wurde entwickelt, um als Gesprächsanstoß und Leitfaden zu dienen. Oder aber einfach als Geschichte über Selbstliebe. Weil das Thema ganz schön komplex ist, habe ich ein paar Fragen entwickelt, die du mit deinem Kind besprechen kannst.

Dein Kind soll wissen, dass es mit seinen Gefühlen nicht allein ist. Altersgerechte Beispiele aus deinen eigenen Erfahrungen als Kind und als Erwachsene*r können euch helfen, die Unterhaltung gemeinsam zu navigieren.



Seite 5: Was denkst du bedeutet „zu viel“? Hast du dich jemals so gefühlt, als wärst du „zu viel“?

Seiten 6–7: Was denkst du, wie sich „genau richtig“ anfühlt? Wie denkst du, fühlt sich diese Person?

Seiten 8–9: Wie denkst du, fühlt sich das Kind, das zuletzt ankommt?

Seiten 12–13: Erinnerst du dich an eine Zeit, in der du in etwas nicht gut warst und immer wieder geübt hast, um besser zu werden? Fandest du es schwer? Wie hast du dich gefühlt, als du besser geworden bist?

Seiten 14–15: Was denkst du, sind deine besonderen Fähigkeiten oder Talente?

Seiten 16–17: Wer sind die besonderen Menschen in deinem Leben, die dir das Gefühl geben, genau richtig zu sein?

Seiten 20–21: Versuche die Übung, die auf diesen Seiten beschrieben ist. Wie fühlst du dich dabei?

Abschließende Reflexion: Wenn du vergisst, dass du genau genug bist, was wirst du tun, um dich daran zu erinnern?

Viel Spaß!